

El ayuno de Ramadán

Para el musulmán de habla hispana en Occidente

El retiro espiritual (i'tikaf)

[Español]

صيام شهر رمضان للمسلم للناطق باللغة الإسبانية في الغرب

الاعتكاف و ليلة القدر

[اللغة الإسبانية]

Lic. M. Isa García

Oficina de Dawa en Rabwah - Riyadh

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1429 – 2008

islamhouse.com

¿Qué es el retiro espiritual (*i'tikaf*)?

El *I'tikaf* es un retiro espiritual en la mezquita para dedicarse únicamente a la adoración de Allah. Este retiro es lícito tanto para el hombre como para la mujer.

El *I'tikaf* de los últimos diez días de Ramadán es *Sunnah* tanto para hombres como para mujeres. 'A'ishah رضي الله عنها relató: "El Profeta ﷺ nunca dejó de realizar el *I'tikaf* los últimos diez días de Ramadán hasta que Allah tomó su alma. Luego de su muerte, sus esposas también lo practicaron."¹

El *I'tikaf* implica la dedicación del alma a la adoración exclusiva de Allah, el apartamiento de las demás personas y el distanciamiento de todo lo que distrae y aleja de la invocación a Allah.

El veredicto del *I'tikaf* durante Ramadán en la legislación islámica es que es *Sunnah*. El retiro que se realiza en la Mezquita Sagrada de La Meca, en la Mezquita del Profeta ﷺ en Medina o en la Mezquita Al-Aqsa de Jerusalén es mejor que el que se hace en el resto de las mezquitas.

Es requisito para la validez del *I'tikaf* que se realice en una mezquita a la cual asista un grupo de la comunidad para cada oración. Es mejor hacer el *I'tikaf* cuando se está ayunado. No es válido el *I'tikaf* de quien se encuentra en estado de impureza mayor, quien se encuentra menstruando o atravesando el puerperio. La mujer que padece metrorragia sí puede realizar el *I'tikaf*.

La mejor de las mezquitas es la Mezquita Sagrada de La Meca; en ella una oración es equivalente a cien mil oraciones en otra mezquita. Le sigue la Mezquita del Profeta Muhammad ﷺ en Medina; en ella la oración es equivalente a mil oraciones. Y por último se encuentra la Mezquita Al-Aqsa en Jerusalén; en ella la oración es equivalente a doscientas cincuenta oraciones.

¿Cuándo comienza y cuándo termina el retiro espiritual (*i'tikaf*)?

Quien hace una promesa de hacer el *I'tikaf* por un tiempo específico debe ingresar a la mezquita antes que se ponga el sol del día anterior a la fecha prometida, y sólo puede terminar el *I'tikaf* y salir definitivamente de la mezquita cuando se haya puesto el sol del último día prometido. Tal es el caso de quien dice, por ejemplo: ¡Prometo hacer una semana de retiro espiritual en Ramadán!

Si el musulmán desea realizar el *I'tikaf* las últimas diez noches de Ramadán deberá ingresar a la mezquita antes que se ponga el sol que antecede a la noche vigésima primera del mes, y saldrá de la mezquita después que se haya puesto el sol del último día de Ramadán.

Es *Sunnah* que la persona que realiza el *I'tikaf* se dedique a las distintas formas de adoración, como la recitación del Corán, las súplicas, las oraciones voluntarias, el arrepentimiento y la oración nocturna.

Es lícito que la persona que realiza el *I'tikaf* salga de la mezquita para hacer sus necesidades, realizar la ablución, concurrir a la oración del *Yumu'ah* en otra mezquita si en la que está no se realiza, comer y beber si no puede hacerlo dentro de la mezquita.

Es lícito que una mujer visite a su esposo durante su retiro y converse con él brevemente. También lo pueden hacer sus familiares y amigos.

El mejor *I'tikaf* es el que se realiza los últimos diez días de Ramadán. Es permitido suspender definitiva o momentáneamente el retiro espiritual de Ramadán si tiene necesidad de hacerlo, excepto que haya hecho una promesa.

El *I'tikaf* de los últimos diez días de Ramadán es *Sunnah* tanto para hombres como para mujeres. 'A'ishah رضي الله عنها relató: "El Profeta ﷺ nunca dejó de realizar el *I'tikaf* los últimos diez días de Ramadán hasta que Allah tomó su alma. Luego de su muerte, sus esposas también lo practicaron."²

¹ Al-Bujari 2026, Muslim 1172.

² Al-Bujari 2026, Muslim 1172.

¿Qué anula el retiro espiritual (*I'tikaf*)?

El *I'tikaf* se anula al salir de la mezquita sin motivo o mantener relaciones sexuales; y en el caso exclusivo de la mujer, al comenzar la menstruación.

¿Cuál es la duración del retiro espiritual (*I'tikaf*)?

El *I'tikaf* es válido y permitido por el tiempo que se desee. Puede hacerse un día, una noche o varios días.

1. 'Umar Ibn Al-Jattab رضي الله عنه relató que le dijo al Profeta ﷺ: ¡Oh, Mensajero de Allah! Por cierto que durante la época de la ignorancia pre-islámica prometí hacer una noche de *I'tikaf* en la Mezquita Sagrada. Entonces el Profeta ﷺ le respondió: "Cumple con tu promesa".³
2. Abu Hurairah رضي الله عنه relató: "El Profeta ﷺ hacía *I'tikaf* durante diez días en cada Ramadán. El año en que falleció, hizo veinte días de *I'tikaf*".⁴

¿Cuáles son las virtudes de la noche de la predestinación (*Lailah Al-Qadr*)?

Esta noche tiene una significación especial; en ella se deciden los asuntos de la humanidad, se designan el sustento y el plazo de vida de cada ser humano y se decretan los acontecimientos de ese año. Esta noche se sitúa en una de las diez últimas noches de Ramadán, posiblemente en la vigésima séptima noche.

Esta noche es mejor que mil meses, el equivalente a ochenta y tres años y cuatro meses. Es recomendable realizar muchas oraciones y súplicas durante esta noche.

Allah dice en el Sagrado Corán:

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾ تَنزِيلُ الْكِتَابِ ﴿٤﴾ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٥﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطَلَعِ الْفَجْرِ ﴿٦﴾

"Por cierto que comenzamos la revelación [del Corán] en la noche del decreto. ¿Y qué te hará comprender la importancia de la noche del decreto? [Adorar a Allah] La noche del decreto es mejor que [hacerlo] mil meses. Esa noche descienden los Ángeles y el espíritu [el Ángel Gabriel] con la anuencia de su Señor para ejecutar todas Sus órdenes. En ella hay paz hasta el comienzo del alba". (97:1-5)

Abu Hurairah رضي الله عنه relató que el Profeta ﷺ dijo: "A quien rece durante la Noche de la Predestinación con fe y devoción se le perdonarán todos sus pecados cometidos".⁵

Aishah رضي الله عنها relató que le preguntó al Profeta ﷺ: ¡Oh, Mensajero de Allah! ¿Qué súplica debería decir si supiera cuál es la noche de la predestinación? Y él le respondió: "Di: ¡Oh, Allah! Tú eres Indulgente, Generoso, y amas la indulgencia. Perdona, mis faltas".⁶

³ Al-Bujari 2042, Muslim 1656.

⁴ Al-Bujari 2044.

⁵ Al-Bujari 1901, Muslim 760.

⁶ At-Tirmidhi 3513, Ibn Mayah 3850.